

Physical Mental Spiritual
Simple Economical Universal
Total Lifestyle Change

トータルヘルス

自然を基調にした健康づくりの情報誌

第6号
2000/11-12

年6回発行
年間購読料 〒共1500円 1部200円(〒別)
郵便振替 トータルヘルス 00190-9-173681

巻頭言

「生食の命」に癒される。

編集部

今、米国でひとときわ注目を集めている療養所に、「ハレルヤエーカーズ」というサニタリウムがある。ここでは、食事のかんりの割合を生で食べさせているが、治りにくい病気などもほとんど癒されている。生食がなぜ癒しにそれほど重要な役目を果たすのか、科学的にはまだ充分には解明されてはいない。しかし癒しに結びつく理由のついでに、生の野菜、果物等に豊富に含まれている酵素がある。野菜や果物にある酵素は細胞を活性化させる働きをし、またその野菜や果物自身の栄養を吸収し、利用するためにも用いられる。加熱調理すると酵素は著しく消滅し、それを補給する酵素は身体自身が生り出さねばならない。この酵素を生り出すためのエネルギーが、癒しに用いられる力を奪ってしまっている。さらには、加熱した食物が体内に入ると、体内ではそれらを異物として受け取り、そのために腸内で白血球が増えることもわかっている。人気沸騰している「ハレルヤエーカーズ」を批判している人々が、ホームページを作ってコメントを出している。「その患者も職員たちも、非常に生き生きしているが、どう見たつてやせすぎているよ」と。つまり、瘦せていること以外には、全く避難点を見出せなかったということだ。生食でガンや難病を回復させているのは「ハレルヤエーカーズ」だけではない。

今号で紹介している女医クリスチンさんはもとより、米国のDr.Dave(女医らさ)もまた自らの末期ガンを自然療法で克服している。現在彼女は多くの患者を生食の食事療法を取り入れたニースタートプログラムで指導し、快復に至らせている。快復以前のDr.Daveは、リングゴ大ほどのガンが胸に盛り上がり瘦せていた。しかし、今では健康を快復したばかりではなく、目を見張るほど若々しく美しい。表情も生き生きとして、全く幸福そうだ。いったい誰が彼女の年齢を言い当てる事が出来るだろうかと思う程である。(本文らページに写真掲載)

もぎたてのリングゴ、とりたての人参、どれも新鮮でおいしい。そのみずみずしさは、命そのものである。これらを加熱せずにそのまま食するなら、若々しさ、健康、そして新しい命そのものを体に入れる感謝と充足感を味わうことだろう。命あるものの命をまるごと自分の命にいただく、このすばらしさを受けるのに科学の説明を待つ必要があるだろうか。

生食は自然界を命で満たされ、命を創られた方から頂いた愛の処方箋であるよ
うな気がする。

参考図書: Raw Food Treatment of Cancer, Kristine No Ill.M.D.

目次

- | | |
|------------------------|-----------------------------|
| 巻頭言 「生食の命」に癒される。……………1 | こころからだ 尾崎 免疫機能とこころ……………10 |
| 新健康へのニュースタート 水……………2 | ニュースタートクッキング クリスマス料理……………11 |
| 家庭でできる自然療法 ガンの予防と回復(2) | 多機能ジューサー 貸し出しのお知らせ……………12 |
| 免疫力を高める食事と栄養の摂り方。… 4~7 | NKK—日本健生協会だより |
| レポート 生食でガン快癒……………8 | アガサ.スラッシュ 医師来日のご案内 |