

Physical Mental Spiritual
Simple Economical Universal
Total Lifestyle Change

トータルヘルス

自然を基調にした健康づくりの情報誌

年6回発行
年間購読料 円共1500円
郵便振替 トータルヘルス 00190-9-173681

第23号

巻頭言

命を救った抱擁

編集部

この写真は、米国のある雑誌中の「命を救った抱擁」という記事に掲載された写真です。ある病院で二組の双子の赤ちゃんが生まれましたが、二人のうちの一人は、明らかに命が間もなく消えてしまうと思われる状態でした。二人はそれぞれ



の保育器に入れられていましたが、看護婦の一人が「一緒に生まれてきた二人を一つの保育器に入れてあげたい」と言いました。それは病院としての規則には反する提案でしたが、その看護婦は病院側と争い、懇願して赤ちゃんたちを一つの保育器に入れてあげました。彼らは保育器に一緒に寝かされると、間もなく二人のうちの健康な方の赤ちゃんが、いとおしそうな感じでもうひとりに腕をかけて抱きしめました。すると、弱っていた赤ちゃんの心臓は一定の速度で脈打ち出し、体温は上がって正常になったのです。

病院側も、この弱った赤ちゃんに栄養を与え、適度の酸素を供給し、最善の救命処置を取っていたことでしょう。しかし、そうした最善の医療にもはるかに勝つて力を与えたのは、姉妹の暖かいぬくもり、抱擁だったという事実には多くを考えさせられます。抱擁した赤ちゃんが、本当に姉妹をいつくしんで腕をかけてあげたか、それともただ母親の、あるいはお腹の中にいた姉妹のぬくもりを求めて自然に腕をかけたかはわかりません。しかしその暖かい抱擁は、小さくなっていた命の鼓動が脈打つほどに、生きるエネルギーを沸き立たせたのは確かです。

愛する者が病にある時、何とか元気になって欲しいと、食品や薬など、物理的にありとあらゆる手を尽くし回復を願いますが、この小さな赤ちゃんたちに起きた不思議な出来事にも見られる大きな力にも、もっと注目する必要があるようです。愛する人たちを抱きしめるのを忘れないようにしましょう。

目次

巻頭言 命を救った抱擁	1
A GREAT NEWSTART 休息(2)	2~4
家庭でできる自然療法 肥満の解消	5~6
健康を作るベジタリアン	
魚の事実(5) 魚濃縮汚染	7~8

ハーブとあなたの健康(10)	
ゴールデンシール	9
こころ、からだ	10
ニュースタートクッキング	11
日本衛生協会だより	12