

自然を基調にした健康づくりの情報誌

トータルヘルス

Physical/Mental/Spiritual
Simple/Economic/Universal
Total/Lifestyle Change

年6回発行

年間購読料 千円1800円

郵便振替 トータルヘルス 00190-9-173631

No.66



こんな物が欲しかった…きっと思える活性炭

巻頭言

幼い頃「富山の薬」という箱が我が家にあつて腹痛、頭痛などを訴えるといつもその箱から祖母が「六神丸」を出して飲ませてくれたのを覚えている。だから「何かの時にはこの薬」と幼いながらも思っていた。しかし実際にはそれは万能薬ではなかったことは大人になってから知った。

もし「万能薬」というものがあり、それがどんな人でも手軽に買える価格であるならば、その薬は世界的ニュースとなり、多くの人々がそれを買い求めることであろう。「夢のような話だ」と思うかもしれない。しかし実際、万能と言っても良いぐらいの素晴らしいものが存在する。そしてそれは、あなたの家にも常備されているかもしれないものである。

昨今の放射性物質による水や土壌の汚染に対して活性炭は有効だろうかと、米国の著名な自然療法家であるアガサ・スラッシュ医師の著書「チャコール」という本で調べてみた。活性炭が吸着する物質のリストに放射性物質もあつたのを確認したが、本著を精読する過程で活性炭がもつ働きの素晴らしさには改めて驚嘆した。わが国で活性炭は、防毒マスク、浄水、土壌改良、脱臭など生活の場面で用いられている。しかし本著の記述によれば、下痢や吐き気、ガスがたまつた時など消化器官の不調時、蜂や毒虫、毒蛇に刺された時、体内に入つた化学物質や毒物を除去したい時、打撲や関節痛、歯痛、腰痛などの痛み、そして皮膚のトラブルにも活性炭は奏功する。肌のシミも取ってくれる。活性炭は血液を浄化するので腎臓や肝臓の機能を助ける。発ガン物質も吸着し、ガンによる貧血状態も改善する。悪玉コレステロール値や血糖値も下げる。さらにはある種の目、耳の疾患も湿布で改善し、糖尿病などで壊死が始まつた部位には湿布により酸素を供給し回復を助ける。活性炭は驚くほど非常に広範囲に役に立つ。世界の三大死因である糖尿病、心臓病、ガンの予防と回復の助けから、日常のあらゆる軽症状にまで応用できる優れたものである。

医薬は時には非常に頼もしいが、必ずと言って良いほど副作用がある。そしてまた、病状別に薬は異なり使用には医師の判断が必要だ。しか

し活性炭には副作用はなく、誰でもが上記の様な事態に用いることができる。子供も大人も、そして高齢者でも「何かの時には活性炭」とし、試みることをお勧めしたい。そして多くの人々がその作用の確かさを体感し、スーパースーパー活性炭の有効活用者となり、家族の健康を維持するさらなる賢者となることを願うものである。

文献・アガサ&カルビン・スラッシュ著「チャコール」(財)日本健生協会発行

Contents 目次

- 巻頭言 こんな物が欲しかった…きっと思える活性炭 …… 1
- 連載 うつ病からの脱出⑩—ストレスに前向きに取り組もう 2～7
- 家庭でできる自然療法 コレステロールの管理 …… 8～11

- Topics 放射性物質の除去に活性炭を …… 12～14
- NKKだより 2011 NKKのイベントのご案内 …… 16