

2012 年度 財団法人日本厚生協会 活動記

録

	月/日	曜日	活動	参加人数	講師・コーディネーター	場所
1	4月1日	日	完全菜食料理教室	20	宮崎恭一	東京都杉並区
2	4月15日	日	完全菜食料理教室	23	石井佳代子 川上シーラ	東京都渋谷区
3	4月20日	金	トータルヘルス誌 72号発行	1500部		
4	5月12日	土	健康講演会	11	松田由光	愛媛県松山市
5	5月19日	土	健康セミナー	10	松田由光	徳島県徳島市
6	5月20日	日	完全菜食料理教室	20	石井佳代子 川上シーラ	東京都渋谷区
7	5月27日	日	完全菜食料理教室	25	壺田淳子	兵庫県神戸市
8	6月3日	日	完全菜食料理教室	20	宮崎恭一	東京都杉並区
9	6月20日	水	トータルヘルス誌 73号発行	1500部		
10	6月24日	日	完全菜食料理教室	23	石井佳代子 川上シーラ	東京都渋谷区
11	6月24日	日	完全菜食料理教室	25	壺田淳子	兵庫県神戸市

12	7月22日	日	完全菜食料理教室	25	石井佳代子 川上シーラ	東京都渋谷区
13	7月29日	日	完全菜食料理教室	25	壺田淳子	兵庫県神戸市
14	8月5日	日	完全菜食料理教室	20	宮崎恭一	東京都杉並区
15	8月20日	月	トータルヘルス誌 74号発行	1500部		
16	8月26日	日	完全菜食料理教室	25	壺田淳子	兵庫県神戸市
17	9月2日～6日		ガン—明日に希望を！セミナー	13	ドナルド・ミラー博士	埼玉県比企郡
18	9月13日～17日		ユーチパインズ「ライフスタイル教育者養成講座」3年生	5	ドナルド・ミラー博士	千葉県大多喜市
19	9月23日	日	完全菜食料理教室	25	壺田淳子	兵庫県神戸市
20	9月25日～30日		ユーチパインズ「ライフスタイル教育者養成講座」2年生	4	ドナルド・ミラー博士	埼玉県児玉郡
21	10月5日～6日		健康セミナー		ドナルド・ミラー博士	大阪市
22	10月7日	日	完全菜食料理教室	20	宮崎恭一	東京都杉並区
23	10月7日	日	健康セミナー		ドナルド・ミラー博士	兵庫県姫路市
24	10月9日～14日		ユーチパインズ「ライフスタイル教育者養成講座」1年生	9	ドナルド・ミラー博士	埼玉県児玉郡
25	10月20日	水	健康セミナー	16	鎌田忠典	大分県大分市
26	10月22日	月	トータルヘルス誌 75号発行	1500部		
27	10月28日	日	完全菜食料理教室	19	石井佳代子 川上シーラ	東京都渋谷区
28	10月28日	日	完全菜食料理教室	25	壺田淳子	兵庫県神戸市

29	11月18日	日	完全菜食料理教室	14	石井佳代子 川上シーラ	東京都渋谷区
30	11月24日	土	健康セミナー	18	松田由光	大分県大分市
31	12月2日	日	完全菜食料理教室	20	宮崎恭一	東京都杉並区
32	12月20日	木	トータルヘルス誌 76号発行	1500部		
33	2月3日	日	完全菜食料理教室	20	宮崎恭一	東京都杉並区
34	2月17日	日	完全菜食料理教室	11	石井佳代子 川上シーラ	東京都渋谷区
35	2月20日	水	トータルヘルス誌 77号発行	1500部		
36	3月23日	金	健康セミナー	20	松田由光	大分県大分市