

| 日程                   | 時間          | 施設名       | 場所       | 講義内容                | 講師       | 連絡先           |
|----------------------|-------------|-----------|----------|---------------------|----------|---------------|
| 4/8(土)               | 11:00~12:00 | 浦和教会      | 埼玉県浦和市   | 光と闇                 | 宮崎恭一     | 048-861-5460  |
|                      | 14:00~15:30 |           |          | ストレス解消法             |          |               |
| 4/16(日)              | 11:00~13:00 | 甲府集会所     | 甲府市      | 菜食料理講習会と講演          | 宮崎恭一     | 055-226-4721  |
| 4/29(土)              | 13:30~15:00 | 足立教会      | 東京都足立区   | メタボやロコモに負けないで       | 宮崎恭一     | 03-3885-6762  |
| 4/30(日)              | 10:30~14:00 | 東京中央教会    | 東京都渋谷区   | 完全菜食料理教室            | 石井佳代子    | 0495-74-0232  |
| 5/2(火)~<br>5/5(金)    | 14:00~正午    | 日本バイブルホーム | 群馬県水上市   | ライフスタイル実践プログラム      | 鈴木明理     | 0495-74-0232  |
|                      |             |           |          |                     | 石井佳代子    |               |
| 5/20(土)              | 11:00~12:00 | 千葉国際教会    | 千葉県千葉市   | 心と体を元気にするニュースタート健康法 | 鈴木明理     | 043-245-7070  |
|                      | 13:30~15:30 |           |          | 水治療法・チャコール用法など      | 鈴木良子     |               |
| 5/20(土)              | 13:30~15:00 | 多摩永山      | 東京都多摩永山  | 四つのFがあなたを元気に        | 宮崎恭一     | 042-371-0978  |
| 5/21(日)              | 11:00~      | 浦和教会      | 埼玉県浦和市   | 菜食料理講習会             | 宮崎恭一     | 048-861-5460  |
| 5/21(日)              | 10:30~14:00 | 東京中央教会    | 東京都渋谷区   | 完全菜食料理教室            | 石井佳代子    | 0495-74-0232  |
| 5/27(土)              | 11:00~12:00 | 丸亀教会      | 香川県丸亀市   | 心と体を元気にするニュースタート健康法 | 鈴木明理     | 087-870-4238  |
| 5/28(日)              | 11:00~12:00 |           |          |                     | 鈴木明理     |               |
| 6/3(土)               | 11:00~12:00 | 仙台教会      | 宮城県仙台市   | 心と体を健康に保つ秘訣         | 鈴木明理     | 022-295-5873  |
| 6/4(日)               | 11:00~12:00 | 郷土美術櫻木商店  | 神奈川県小田原市 | 受動喫煙防止法をめぐる攻防       | 宮崎恭一     | 090-3215-2088 |
| 6/17(土)              | 11:00~12:00 | 瀬戸教会      | 静岡県藤枝市   | 心と体を健康に保つ秘訣         | 宮崎恭一     |               |
| 6/19(土)              | 11:00~12:00 | 浦和教会      | 埼玉県浦和市   | 依存症は誰の発明か           | 宮崎恭一     | 048-861-5460  |
|                      | 14:00~15:30 |           |          | わかっちゃいるけどやめられない     |          |               |
| 6/17(土)              | 11:00~12:00 | 大胡教会      | 群馬県前橋市   | ハンドマッサージでリラックス      | 宮崎恭一     | 027-283-9361  |
| 6/18(日)              | 10:30~14:00 | 東京中央教会    | 東京都渋谷区   | 完全菜食料理教室            | 石井佳代子    | 0495-74-0232  |
| 7/8(土)               | 11:00~12:00 | 浦和教会      | 埼玉県浦和市   | 祈りと呼吸               | 宮崎恭一     | 048-861-5460  |
|                      | 13:30~15:00 |           |          | 深呼吸と歌とコミュニケーション     |          |               |
| 7/15(土)              | 11:00~12:00 | 前橋教会      | 群馬県前橋市   | 四つのFがあなたを元気に        | 宮崎恭一     | 027-283-6315  |
| 7/15(土)              | 14:00~15:30 | 郡山集会所     | 福島県郡山市   | シャープな頭脳を作る食生活       | 石井佳代子    | 024-938-7966  |
| 7/23(日)              | 10:30~14:00 | 東京中央教会    | 東京都渋谷区   | 完全菜食料理教室            | 石井佳代子    | 0495-74-0232  |
| 8/13(日)~<br>8/18(金)  | 有料          | 三育学院大学    | 千葉県大多喜町  | ユーチパインズ日本校          | ドナルド・ミラー | 0495-74-0232  |
|                      |             |           |          | 13期生1年次             | 石井佳代子    |               |
| 8/20(日)~<br>8/24(木)  | 有料          | 三育学院大学    | 千葉県大多喜町  | ユーチパインズ日本校          | ドナルド・ミラー | 0495-74-0232  |
|                      |             |           |          | 12期生2年次             | 石井佳代子    |               |
| 10/8(日)~<br>10/12(木) | 有料          | 日本バイブルホーム | 群馬県みなかみ市 | 療養者のための応援プログラム      | ドナルド・ミラー | 0495-74-0232  |
|                      |             |           |          |                     | 石井佳代子    |               |