

## 国家のお墨付き「トクホコーラ」その行く末

緒に飲めば、3時間後の血中中性脂肪が、繊維入りでないコーラに比

食物繊維を加えたこのコーラを食事と一 「特定保健用食品」として国からお黒

このコーラは、

発売後2週間で年間販売目標の100

「トクホコーラ」は、

若者やメタボに悩む成人

ベ20㎜/1d�少ない、と言う主張が認められたからだ。不健康飲料の

このコーラを飲めば中性脂肪の心配は不要かのように思われる健康飲 代表格であったコーラだが、今や、肉やチーズの高脂肪食を食べる時も、 分の一の量でも精子に障害が起きることを示している。不妊に悩むカッ と発表している。この実験は、動物に影響が無いとされるレベルの千 ウス平均25%に対し、アスパルテーム投与のマウスは16%前後だった. 数々の健康被害をもたらすことが報告されている。北条康司助教授 糖の代替えとして使われている人工甘味料のアスパルテームは、 料となった。また、糖質ゼロというのも売りの一つだ。ところが、砂 プルには注目すべき研究だ。 けのマウスの比較では、 都府立大学)は、「アスパルテームを毎日1回投与したマウスと、

形が正常で直進する精子の率が、

水だけの

なければ国家はいずれ、 **究結果を真摯に受け止め、** で悪性脳腫瘍が見られ、アスパルテームを与えない群には発症は無かっ 症がみられ、濃度が高い程発症率も高かった。また、オス・メス両方 死するまで観察した。その結果、メスの多くにリンパ腫や白血 スパルテーム」に因果関係があるとされている。 150匹に、異なる濃度のアスパルテームを与え続け、 動物実験により人体への危険が示されている今、 イタリアでの研究では、 目や耳の諸問題、下痢、 米国の他の調査では、 慢性疲労症候群、 国民に警鐘を鳴らすべきではないか。 皮膚のかゆみ、その他数多くの問題が 8週齢のオス・メスのラット アルツハイマー、 政府はこれらの ラット 各1 てんか -が自然 病の発 0

えられるのは良いことだ。 の声を聞かされるに違いない。トクホコーラによって脂肪の吸収が抑 のコーラを飲み続けるのだろうか? 大きなリスクを体に負いながら死の毒甘味料入り 多くの消費者から、痛み・苦悩の叫びと責め しかし、そうしたわずかの利点を得るた さも

Oncology, 2005 vol.10) http://hfnet.nih.go.jp/contents/detail1927.html (European Journal

自分と愛する家族のために賢い選択をして欲しい。

## Contents **国次**

•	巻頭言	:	国家のお墨付き	「トクホコーラ」	その行く末…

- : チャコールの広範囲な利用法①
- 家庭でできる自然療法 喘息の予防と治療法①
- 野菜は力⑩ : ブロッコリーパワー
- クッキング:ブロッコリー料理
- NKKだより:ユーチパインズ日本校開催案内〈2014年度〉16